

# 交流館だより

No.198 2022年11月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：NPO法人ワークスコープ

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

## 交流館まつり【無料】

日時：11月12日(土)

☆手作りコーナー(定員：各12名)

①午前10時～午前10時20分

②午前10時30分～午前10時50分

③午前11時～午前11時20分

④午前11時30分～11時50分



☆コンサート・ベリーダンス・新舞踊

民踊・ピンゴ大会(定員40名)

時間：午後1時～午後4時



申込



10月28日(金)～11月10日(木)

目白台交流館ホームページ QRコード

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

交流事業の予定、開催した事業の紹介

交流館だよりなど、ぜひご覧ください



## 能楽講座【無料】

日時：11月2日(水)

時間：午後2時～午後3時40分

定員：25名(定員になりました)

講師：武田祥照(観世流能楽師)

## スロージョギング【無料】

日時：11月8日(火)

時間：午前10時～午前11時30分

定員：15名

申込：受付中 持物：上履き

講師：近藤弘之(日本スロージョギング協会  
アドバンスインストラクター)

## ポールウォーキング教室

日時：11月22日(火)

時間：午後2時～午後4時

定員：12名

申込：11月5日(土)～

持物：服装：飲み物・動きやすい服装

ポール貸出料金：200円

講師：小野富雄(日本ノルディック連盟指導員)



## 一閑張り教室

日時：11月24日(木)

時間：午前10時～午後3時30分

※籠に下張りをし、和紙で模様をつけ

柿渋で仕上げ完成

申込：11月15日(火)～ 定員：10名

料金：1,000円(教材費)

## 11月の主な予定



2日(水) 午後 能楽講座

5日(土) 午前 運営委員会

5日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会

5日(土) 午後 実行委員会

8日(火) 午前 スロージョギング

12日(土) 午前・午後 交流館まつり

17日(木) 午前 ふまねっと教室

19日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会

19日(土) 夜間 高田老松町会

22日(火) 午後 ポールウォーキング教室

24日(木) 午前・午後 一閑張り教室

26日(土) 午前・午後(2回)

フラワーアレンジメント教室

29日(火) 午前 ふまねっと教室

## フラワーアレンジメント教室【リス】

日時：11月26日(土)

時間 ①午前10時～午前11時30分

②午後1時～午後2時30分

③午後3時30分～午後5時

定員：各32名

申込：10月31日(月)～

料金：2,000円(教材費)

講師：水野エイジ(フラワーデザイナー)



## ♡セラバンド体操(筋力アップ)

午前11時～11時30分

1日(火)・15日(火)・22日(火)