

交流館だより

No.157 平成31年3月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：NPO法人ワーカーズコープ

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

骨盤体操教室 (全2回・無料)

日時：3月7日(木)・14日(木)

時間：午後1時30分～午後3時

場所：和室A・B

受付：受付中 定員：20名

持物：飲物 服装：動きやすい服装

服装：動きやすい服装

講師：内田盟子先生



楽しい折り紙会 ～てんとうムシ～

日時：3月13日(水) (無料)

時間：午後2時～午後3時

場所：第二児童館ホール

講師：高齢者クラブ(ゆたか会)



フラワーアレンジメント教室

＊早春アレンジ・イースター＊

日時：3月29日(金)

時間：①午前10時～12時

②午後1時30分～午後3時30分

場所：洋室A 定員：各40名(申込順)

料金：1,800円(教材費)

受付：3月7日(木)～

講師：水野エイジ先生

☆キャンセルは3月26日(火)17時まで



3月の主な予定

2日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長会)

2日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会

6日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)

7日(木) 午後 骨盤体操教室 ①

9日(土) 午前 実行委員会

13日(水) 午後 楽しい折り紙会

14日(木) 午後 骨盤体操教室 ②

16日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会

16日(土) 夜間 高田老松町会

20日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)

25日(月) 午後 投扇興

29日(金) フラワーアレンジメント
午前・午後

※毎週水曜日 11時～11時20分
こっこひろば(乳幼児と親子の遊び場)

※毎週木曜日 11時～11時40分
セラバンド体操(筋力アップ)

古典に親しむ投扇興

日時：3月25日(月)

時間：午後2時～午後3時30分

場所：和室A

定員：20名(申込順)

受付：3月4日(月)～

講師：日本投扇興保存協会



目白台交流館ホームページ

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

交流事業の予定、開催した事業

の紹介、交流館だよりなど

ぜひ、ご覧ください。

QRコード

