

交流館だより

No.155 平成31年1月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：NPO法人ワーカーズコープ

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

新春の集い



日時：1月15日（月）

時間：午前10時～午後4時

栄心クラブ・目白台クラブ・ゆたか会共催
☆新春の幕開けは、多彩なプログラムによる三高齢者クラブの皆様がカラオケ・合唱、民謡、踊り等、日頃の練習の成果を生き生きと発表します。

どうぞお誘い合わせのうえご来館下さい。

1月の主な予定



- 5日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長会)
- 12日(土) 午前 実行委員会
- 12日(土) 夜間 高田老松町会
- 14日(月) 午前・午後 新春の集い
- 17日(水) 午前・午後 マッサージサービス
- 19日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 25日(金) 午後 朗読を楽しむ会
- 30日(水) 午後 転倒骨折予防教室

(区健康推進課)

※毎週水曜日 11:00～11:20
こっこひろば(乳幼児と親子の遊び場)
☆手遊び・読み聞かせ・季節の歌など

マッサージサービス

(高齢福祉課主催)

日時：1月16日（水）

対象：区内在住60歳以上の方

受付：午前9時～午後3時

場所：目白台交流館 和室A

施術時間：約40分

自己負担金：500円

服装：ジャージ又はTシャツ等の軽装

持物：タオル又は手ぬぐい



朗読を楽しむ会

1月25日（金）無料

午後2時～午後3時30分

受付：1月10日(木)～ 定員：16名

<第一部>

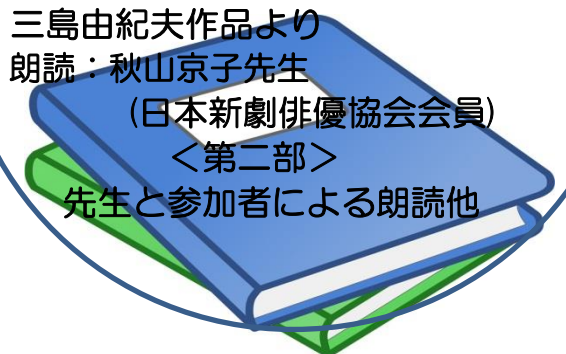
三島由紀夫作品より

朗読：秋山京子先生

(日本新劇俳優協会会員)

<第二部>

先生と参加者による朗読他



目白台交流館ホームページ

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

交流事業の予定、開催した事業

の紹介、交流館だよりなど

ぜひ、ご覧ください。

QRコード



セラバンド体操

(筋力アップ)

毎週木曜日 11時～11時40分

☆ゴムバンドはお貸しします