

交流館だより

No.143 平成30年1月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：NPO法人ワーカーズコープ

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

新春の集い



日時：1月14日（日）

時間：午前10時～午後4時

出演：ゆたか会・栄心クラブ・目白台クラブ

☆新春の幕開けは、多彩なプログラムによる三高齢者クラブの皆様がカラオケ・合唱、民謡、踊り等、日頃の練習の成果を生き生きと発表します。

どうぞお誘い合わせのうえご来館下さい。

マッサージサービス

（高齢福祉課主催）

日時：1月17日（水）

対象：区内在住60歳以上の方

受付：午前9時～午後3時

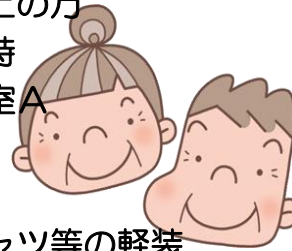
場所：目白台交流館 和室A

施術時間：約40分

自己負担金：500円

服装：ジャージ又はTシャツ等の軽装

持物：タオル又は手ぬぐい



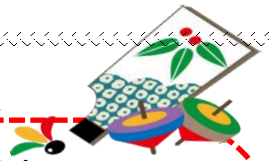
セラバンド体操

（筋力アップ）

毎週木曜日 11時～11時40分

☆ゴムバンドはお貸しします

1月の主な予定



- 6日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長)
- 12日(金) 夜間 高田老松町会
- 13日(土) 午前 実行委員会
- 13日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 14日(日) 午前・午後 新春の集い
- 16日(火) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)
- 17日(水) 午前・午後 マッサージサービス
- 23日(火) 午後 朗読を楽しむ会
- 31日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)

※毎週水曜日 11:00～11:20
こっこひろば(乳幼児と親子の遊び場)
☆手遊び・読み聞かせ・季節の歌など

新年あけましておめでとうございます

皆さま健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年も変わらず交流館の運営にご理解ご協力の程よろしくおねがいいたします。

昨年酉年は「商売繁盛」「収穫」の年でしたが、今年戌年は収穫後の年「守りの年」と言われています。交流館でもこれまでの実績を元に、よりよい運営ができるよう一歩一歩進んでいきたいと思っております。



目白台総合センター
施設長 横須賀鮎子

目白台交流館ホームページ

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

交流事業の予定、開催した事業

の紹介、交流館だよりなど

ぜひ、ご覧ください。

QRコード



朗読を楽しむ会

1月23日(火) 無料

午後2時～午後3時30分

受付：1月10日(水)～ 定員：16名

<第一部>

津島佑子「山のある家 井戸のある家
東京ソウル 往復書簡」より

朗読：秋山京子

<第二部>

講師と参加者による朗読他

