

交流館だより

No.151 平成30年9月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：NPO法人ワーカーズコープ

文京区目白台3-18-7

☎5395-9141

夏の暑さに思う

秋の風も涼しく・・・とご挨拶したいところですが、まだまだ残暑厳しく天候不順も続くようですので、体調管理等には充分お気をつけください。

今年の夏は猛烈な暑さに苦しめられたことと思います。これまでの常識が通用しない自然の驚異に、私たち人間も工夫や変化が必要なのだと痛感しました。

とはいえ、グリーンカーテンとして育てていたゴーヤが実をつけ収穫し、もう終わりかと思っていた頃にまた花を咲かせ実をつけていたり、大きな木の根元から植えた覚えのない朝顔が芽をだし花を咲かせていたりする姿に、つかの間穏やかな気持ちになりました。

皆さまにとって交流館も、そんな穏やかな気持ちになれる場所であつたら幸いです。

目白台総合センター施設長 横須賀鮎子

目白台交流館ホームページ

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

内容

交流事業の予定、開催した事業

の紹介、交流館だよりなど

ぜひ、ご覧ください！！



カーレット教室 ～日本で生まれた卓上カーリング～

日時：9月5日(水)
時間：午後2時～3時30分
定員：20名(無料)
場所：児童館ホール
受付：受付中



電話又は直接交流館へ

フラワーアレンジメント教室 ☆初秋アレンジメント☆

日時：9月28日(金)
時間：①午前10時～12時
②午後1時30分～3時30分
定員：各40名(申込順)
受付：9月6日(木)～

電話又は直接交流館へ

料金：1,800円

講師：水野エイジ先生



こっこ広場(乳幼児と親子の遊び場)

毎週水曜日 11時～11時20分☆

手遊び・読み聞かせ・季節の歌など

9月の主な予定



- 1日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長会)
- 1日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 5日(水) 午後 カーレット教室(児童館ホール)
- 5日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)
- 8日(土) 午前 実行委員会
- 15日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 15日(土) 夜間 高田老松町会
- 17日(月) 午前・午後 敬老の日の集い
- 19日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)
- 26日(水) 午後 避難訓練
- 28日(金) 午前・午後
フラワーアレンジメント教室

敬老の日の集い



日時：9月17日(月)
時間：午前10時～午後4時

今年も、高齢者クラブの皆さんによるカラオケ、踊り、民謡、コーラスと多彩な演目が用意されています。皆様のご来館をお待ちしています。

セラバンド体操(筋力アップ)

毎週木曜日 11時～11時40分

☆ゴムバンドはお貸しします