

# 交流館だより

No.152 平成30年10月1日発行  
文京区立目白台交流館  
運営：NPO法人ワーカーズコープ  
文京区目白台3-18-7

☎5395-9141

## 総合センターまつり

11月10日(土)開催

チケット申込書配布

10月22日(月)～交流館・児童館

チケット申込受付

11月1日(木)～11月9日(金)

交流館・児童館

☆当日券もあります

☆もち券の配布は当日のみです

☛こっこ広場☛

毎週水曜日 11時～11時20分

☛セラバンド体操☛

毎週木曜日 11時～11時40分

目白台交流館ホームページ

[mejirodai-krk.roukyou.gr.jp](http://mejirodai-krk.roukyou.gr.jp)

内容

交流事業の予定、開催した事業

の紹介、交流館だよりなど

ぜひ、ご覧ください!!



## 映画会【無料】

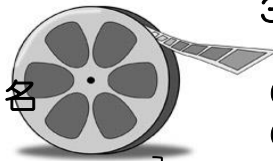
日時：10月16日(火)

時間：午後1時30分～

場所：洋室A 定員：40名

当日直接交流館へ

映画の上映作品をお知りになりたい  
方は交流館へお問い合わせ下さい



## フラワーアレンジメント教室

☛ハロウィンアレンジ☛

日時：10月18日(木)

時間：①午前10時～12時

②午後1時30分～3時30分

③夜間6時～8時

定員：各40名(申込順)

申込：受付中～

料金：1,800円 講師：水野エイジ先生



## 古典に親しむ「百人一首」

日時：10月24日(水)【無料】

時間：午後2時～3時30分

定員：15名 受付：10月15日(月)～

講師：東京都かるた協会会員

## ウォーキング基本&健康体操

日時：10月31日(水)

場所：目白台運動公園 定員：30名

受付：10月11日(木)～

## 10月の主な予定



3日(水) 午後 転倒骨折予防教室

(区健康推進課)

6日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長会)

6日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会

6日(土) 夜間 目白台二丁目町会

13日(土) 午前 実行委員会

16日(火) 午後 映画会

17日(水) 午後 転倒骨折予防教室

(区健康推進課)

18日(木) 午前・午後・夜間

フラワーアレンジメント教室

20日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会

20日(土) 夜間 高田老松町会

24日(水) 午後 百人一首

26日(金) 午後 フェイシャルヨガ教室

31日(水) 午前 ウォーキング&健康体操

31日(水) 午後 転倒骨折予防教室

(区健康推進課)

## フェイシャルヨガ教室

日時：10月26日(金)【無料】

時間：午後1時30分～3時

定員：15名 受付：10月4日(木)～

講師：丹羽晴美先生

(フェイシャル&ボディヨガインストラクター)

持物：15cm以上の鏡 1個

♥顔の表情筋ストレッチで

アンチエイジング♥