

交流館だより

No.212 2024年1月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：労働者協同組合

ワーカーズコープ・センター事業団

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141



明けまして

おめでとうございます

昨年は4年ぶりに「総合センターまつり」を開催し、のべ450名の方に参加していただき大盛況でした。これもひとえに地域の方のご協力の賜物と感謝しております。

交流館の「交流」は人々が行きかう場所。本年も多くの人々の絆が行きかう場所であるよう職員一同努めて参ります。

目白台交流館 職員一同

目白台交流館ホームページ QRコード

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

交流事業の予定、開催した事業の紹介
交流館だよりなど、ぜひご覧ください



新春落語会【無料】

日時：1月10日(水)
時間：午後1時30分～午後3時
定員：35名
申込：受付中
出演：林家久蔵
(2006年真打)



映画会【無料】

日時：1月16日(火)
時間：午後1時30分～
定員：25名
申込：1月4日(木)～



☆映画の上映作品をお知りになりたい方は交流館へお問い合わせください。

スロージョギング【無料】

☆体力アップで健康的な身体づくりを！

日時：1月23日(火)
時間：午前10時～午前11時30分
定員：12名
申込：1月5日(金)～
持物：上履き・飲物
講師：近藤弘之(日本スロージョギング協会
アドバンスインストラクター)

ポールウォーキング教室

日時：1月23日(火)
時間：午後2時～午後4時
定員：12名
申込：1月8日(月)～
持物：飲み物
服装：動きやすい服装
ポール貸出料金：200円
講師：小野富雄(日本ノルディック連盟指導員)



1月の主な予定



- | | | |
|--------|----|-------------|
| 6日(土) | 午前 | 運営委員会 |
| 9日(火) | 午前 | ふまねっと&セラバンド |
| 10日(水) | 午後 | 落語会 |
| 13日(土) | 午前 | 実行委員会 |
| 13日(土) | 夜間 | 高田老松町会 |
| 14日(日) | 午前 | 目白台雑司ヶ谷町会 |
| 16日(火) | 午後 | 映画会 |
| 18日(木) | 午前 | ふまねっと&セラバンド |
| 23日(火) | 午前 | スロージョギング |
| 23日(火) | 午後 | ポールウォーキング教室 |
| 27日(土) | 午前 | 目白台雑司ヶ谷町会 |
| 30日(火) | 午前 | ふまねっと&セラバンド |

♥ふまねっと&セラバンド
午前10時～午前11時30分

「ふまねっと」は歩行時のバランス改善、認知機能改善に役立つ運動です。

持物：上履き(セラバンドはお貸しします)