

交流館だより

No.207 2023年8月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：労働者協同組合

ワーカーズコープ・センター事業団

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

8月の主な予定



- 4日(金) 午前・午後(2回) フラワーアレンジメント教室
- 5日(土) 午前 運営委員会
- 5日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 10日(木) 午前 ふまねっと教室
- 12日(土) 午前 実行委員会
- 16日(水) 午後 みんなでポッチャ
- 18日(金) 午後 映画会
- 19日(土) 午後 プリザーブドフラワー教室
- 19日(土) 夜間 高田老松町会
- 22日(火) 午後 ポールウォーキング教室
- 23日(水) 午後 認知症について学ぶ
- 24日(木) 午後 戦争を語り継ぐ会
- 26日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会

☆ふまねっと&セラバンド☆

1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火)

時間:10時~11時30分 持物:上履き・飲物

目白交流館ホームページ QRコード

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

交流事業の予定、開催した事業の紹介

交流館だよりなど、ぜひご覧ください



フラワーアレンジメント教室

貝殻を使ったアレンジ

日時：8月4日(金)

時間：①午前10時~午前11時30分

②午後1時~午後2時30分

③午後3時30分~午後5時

定員：各32名 申込：受付中

料金：2,500円(教材費)

講師：水野エイジ(フラワーデザイナー)

ふまねっと教室【無料】

☆歩行時のバランスの改善、認知機能改善が期待できる体に優しい運動です

日時：8月10日(木)

時間：午前10時~午前11時30分

定員：16名 受付：受付中

持物：上履き・飲物

講師：薬師寺清幸(NPO法人ふまねっと理事)

みんなでポッチャ【無料】

日時：8月16日(水)

時間：午後1時30分~午後3時

定員：15名 持物：上履き・飲物

申込：8月1日(火)~

映画会【無料】

日時：8月18日(金)

時間：午後1時30分~午後3時30分

定員：25名 申込：8月2日(水)~

※上映作品については交流館に問合せ下さい



プリザーブドフラワー教室

日時：8月19日(土)

時間：午後1時30分~午後3時30分

定員：20名 申込：8月10日(木)~

料金：3,000円(材料費)

講師：吉田泰子(フラワーデザイナー)

ポールウォーキング教室

日時：8月22日(火)

時間：午後2時~午後4時

定員：12名 申込：8月7日(月)~

持物：服装：飲み物・動きやすい服装

ポール貸出料金：200円

講師：小野富雄(日本ノルディック連盟指導員)

認知症について学ぶ【無料】

日時：8月23日(水)

時間：午後1時30分~午後3時

定員：20名 申込：8月15日(火)~

講師：高齢者あんしん相談センター職員

戦争を語り継ぐ会【無料】

戦争の悲惨さを学び平和について考える

日時：8月24日(木)

時間：午後1時30分~午後3時30分

定員：30名 申込：8月16日(水)~

一部：広島原爆被爆体験他

二部：グループに分かれて、シニアの方から戦中、戦後の日々の様子や食糧事情、学校の授業などについて伺う。

