

交流館だより

No.210 2023年11月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：労働者協同組合

ワーカーズコープ・センター事業団

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

総合センターまつり(2部制・無料)

11月11日(土)

午前:10時~午前11時30分

午後:1時~午後2時30分

児童館

綿あめ・ポップコーン・射的・輪投げ他

交流館

カーレット・手作りコーナー他

チケット申込

11月1日(水)~11月9日(木)

時間：午前10時~午後5時

※人数制限あり、なくなり次第配布終了

※当日チケットの配布はありません

目白台交流館ホームページ QRコード

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

交流事業の予定、開催した事業の紹介
交流館だよりなど、ぜひご覧ください



LINE(スマホ)教室【全2回・無料】

日時：11月1日(水)・11月6日(月)

時間：午後2時~午後3時30分

定員：10名 申込：受付中

講師：周奕辰(東京大学大学院生)

誰でもピラティス&ストレッチ【無料】

日時：11月9日(木)

時間：午後1時30分~午後3時

定員：16名

申込：10月31日(火)~

持物：ヨガマット又はバスタオル・飲み物

講師：内田盟子

(ピルビクストレッチインストラクター)

古典に親しむ「能楽講座」【無料】

日時：11月15日(水)

時間：午後2時~午後3時40分

定員：25名 申込：11月1日(水)~

講師：武田祥照(観世流能楽師)

ポールウォーキング教室

日時：11月28日(火)

時間：午後2時~午後4時

定員：12名

申込：11月6日(月)~

持物：服装：飲み物・動きやすい服装

ポール貸出料金：200円

講師：小野富雄(日本ノルディック連盟指導員)



11月の主な予定



1日(水)	午後	LINE(スマホ)教室(1回目)
4日(土)	午前	運営委員会
4日(土)	午後	実行委員会
5日(日)	午前	目白台雑司ヶ谷町会
6日(月)	午後	LINE(スマホ)教室(2回目)
7日(火)	午前	ふまねっと&セラバンド
9日(木)	午後	ピラティス&ストレッチ
11日(土)	午前・午後	総合センターまつり
15日(水)	午後	古典に親しむ「能楽講座」
16日(木)	午前	ふまねっと教室
18日(土)	午前	目白台雑司ヶ谷町会
18日(土)	夜間	高田老松町会
21日(火)	午前	ふまねっと&セラバンド
27日(月)	午後	押絵教室
28日(火)	午前	ふまねっと&セラバンド
28日(火)	午後	ポールウォーキング教室
30日(木)	午前・午後(2回)	フラワーアレンジメント教室

フラワーアレンジメント教室【リース】

日時：11月30日(木)・12月9日(土)

時間 ①午前10時~午前12時

②午後1時~午後3時

③午後4時~午後6時

定員：各32名

申込：11月30日(木)開催

11月15日(水)~

申込：12月9日(土)開催 11月24日(金)~

料金：2,500円(教材費)

講師：水野エイジ(フラワーデザイナー)

