

交流館だより

No.209 2023年10月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：労働者協同組合

ワーカーズコープ・センター事業団

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

10月の主な予定

- 5日(木) 夜間 目白台二丁目町会
- 7日(土) 午前 運営委員会
- 12日(木) 午前 ふまねっと&セラバンド
- 14日(土) 午前 実行委員会
- 15日(日) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 19日(木) 午前・午後(2回)
フラワーアレンジメント教室
- 21日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 21日(土) 夜間 高田老松町会
- 24日(火) 午前 スロージョギング教室
- 24日(火) 午後 ポールウォーキング教室
- 25日(水) 午後 楽しい折り紙会
- 27日(金) 午後 生ゴミ減量教室
- 31日(火) 午前 ふまねっと&セラバンド
- 31日(火) 午後 映画会



目白台交流館ホームページ QRコード

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

交流事業の予定、開催した事業の紹介
交流館だよりなど、ぜひご覧ください



フラワーアレンジメント教室

♡ハロウィンアレンジ♡

日時：10月19日(木)

時間 ①午前10時～午前11時30分

②午後1時～午後2時30分

③午後3時30分～午後5時

定員：各32名 申込：10月3日(火)～

料金：2,500円(教材費)

講師：水野エイジ(フラワーデザイナー)

スロージョギング【無料】

☆体力アップで健康的な身体づくりを！

日時：10月24日(火)

時間：午前10時～午前11時30分

定員：12名

申込：10月5日(木)～

持物：上履き・飲物

講師：近藤弘之(日本スロージョギング協会
アドバンスインストラクター)

ポールウォーキング教室

日時：10月24日(火)

時間：午後2時～午後4時

定員：12名

申込：10月2日(月)～

持物：ナップザック・飲物

服装：動きやすい服装

ポール貸出料金：200円

講師：小野富雄(日本ノルディック連盟指導員)



生ゴミ減量教室【無料】

☆生ゴミからエコの花を咲かそう！

日時：10月27日(金)

時間：午後2時～午後4時

定員：12名

申込：10月15日(日)～

持物：前日の野菜クズ(キャブツの外葉等)

大き目のフタがしまる容器、容器より

大きいレジ袋2枚

講師：松本美智子(緑のゴミ銀行代表)



名画上映会【無料】

日時：10月31日(火)

時間：午後1時30分～

定員：25名

申込：10月7日(土)～

☆映画の上映作品をお知りになりたい
方は交流館へお問い合わせください。



☆お知らせ☆

総合センターまつり(2部制)

11月11日(土)

午前：10時～11時30分

午後：1時～2時30分

チケット申込：11月1日(水)～11月9日(木)

時間：午前10時～午後5時

※人数制限あり、なくなり次第配布終了

※当日チケットの配布はありません

