

交流館だより

No.188 平成2022年1月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：NPO法人ワークスコープ

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

あけまして
おめでとうございます。



旧年中は、地域の方々をはじめ利用者の皆様に大変お世話になりました。

この新しい生活様式の中、改めて人とのつながりの大切さを再認識することができました。今年も皆様のご支援のもと、地域とのつながりを深め、地域の居場所となるよう職員一同精進してまいります。本年もどうぞよろしく願いいたします。

目白台交流館職員一同

目白台交流館ホームページ QRコード

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

交流事業の予定、開催した事業

の紹介、交流館だよりなど

ぜひ、ご覧ください。



スマホ相談教室【無料】

日時：1月11日(火)

時間：① 14時～14時30分

② 14時40分～15時10分

③ 15時20分～15時50分

定員：各3名

受付：受付中

(交流館に用意している申込用紙に記入)

講師：NPO法人 竹箒の会

ふまねっと教室【無料】

日時：1月13日(木)

時間：午前 10時～午前 11時30分

定員：16名(定員になりました)

ポールウォーキング教室

日時：1月18日(火)

時間：午前 10時～午前 12時

定員：12名

申込：1月5日(水)～

ポール貸出料金：200円 持物：飲み物

講師：小野富雄

(日本ノルディック連盟東京都指導員)



1の主な予定



- 8日(土) 午前 運営委員会(三ツツ 会長会)
- 11日(火) 午後 スマホ相談教室
- 13日(木) 午前 ふまねっと教室
- 15日(土) 午前 実行委員会
- 15日(土) 夜間 高田老松町会
- 18日(火) 午前 ポールウォーキング教室
- 20日(木) 午後 映画会
- 22日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会

名画上映会 (無料)

日時：1月20日(木)

時間：午後1時30分～

定員：25名

申込：1月8日(土)～

♥笑えて、楽しい邦画作品！！

☆映画の上映作品をお知りになりたい方は交流館へお問い合わせください。



♥セラバンド体操(筋力アップ)

11時～11時30分

4(火)・11日(火)・25日(火)

☆セラバンドはお貸しします。

