

交流館だより

No.179 平成2021年4月1日発行
文京区立目白台交流館
運営：NPO法人ワークスコープ
文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

新年度を迎えて

桜花爛漫の好季節を迎える今日この頃、お元気で過ごしてはいかがでしょうか。

先日、桜の名所としても知られている新江戸川公園と神田川桜並木を散策していると、見事な桜が咲いていて橋の上から眺める景観は、とても素晴らしいものでした。

2020東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、聖火リレーがスタートしましたね。コロナ禍で世界中が大変な時ですが、出来ることを考え試行錯誤しながら前向きにチャレンジできる一年にしていきたいと思えます。

目白台交流館も新年度を迎え、職員一同さらに気を引き締め、地域の皆様が安全に安心して利用できるよう努めて参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

目白台総合センター施設長 高橋美貴

目白台交流館ホームページ QRコード

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp
交流事業の予定、開催した事業の紹介、交流館だよりなど



名画上映会 【無料】

日時：4月8日(木)
時間：午後1時30～
公開：1961年
定員：20名
申込：受付中



映画の上映作品をお知りになりたい方は交流館へお問い合わせ下さい。

ふまねっと体験教室 【無料】

日時：4月15日(木)
時間：午前10時～午前12時
定員：18名 受付：受付中
持物：上履き・飲物
講師：薬師寺清幸(NPO法人ふまねっと理事)

誰でもピラティス 【無料】

日時：4月16日(金)
時間：①午前 9時30分～10時30分
②午前 11時～12時
定員：各7名 受付：3月31日(水)～
持物：バスタオル又はヨガマット・飲物
講師：内田盟子
(ペルビックストレッチ公認インストラクター)



4の主な予定



3日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長会)
3日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
8日(木) 午後 映画会
10日(土) 午前 実行委員会
15日(木) 午前 ふまねっと体験教室
16日(金) 午前 誰でもピラティス
17日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
17日(土) 夜間 高田老松町会
27日(火) 午後 介護保険と介護予防

介護保険と介護予防 【無料】

日時：4月27日(火)
時間：午後1時30分～午後3時
場所：洋室A
申込：4月5日(月)～
定員：20名
講師：高齢者あんしん相談センター大塚職員



♥セラバンド体操 (筋力アップ)

毎週火曜日 11時～11時40分
☆どなたでもできる椅子に座って行う筋力アップに効果のある体操です。
☆セラバンドはお貸しします