

交流館だより

No.176 平成2021年1月1日発行
文京区立目白台交流館
運営：NPO法人ワークスコープ
文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

あけまして

おめでとうございます



旧年中は新型コロナウイルスの影響の中、地域の方々をはじめ利用者の皆様に大変お世話になりました。今年も皆様の支援のもと、地域とのつながりを深め、地域の居場所となるよう職員一同精進してまいります。

新型コロナウイルス感染症の終息を願うと共に皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。どうぞ今年もよろしくお願いたします。

施設長 高橋美貴

目白台交流館ホームページ

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

QRコード

交流事業の予定、開催した事業の紹介、交流館だよりなどぜひ、ご覧ください。



名画上映会 (無料)

思わず笑って、心も温かく！！

日時：1月11日(月)
時間：午後1時30～
定員：20名
申込：12月25日(金)～

映画の上映作品をお知りになりたい方は交流館へお問い合わせ下さい。

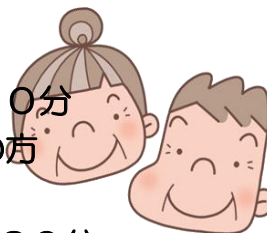


マッサージサービス

(高齢福祉課主催)

日時：1月20日(水)
時間：午前9時～午後1時10分
対象：区内在住60歳以上の方
定員：20名(申込み順)
申込：1月5日(火)午前8時30分～
電話にて高齢福祉課社会参画支援係
☎(5803)1203

場所：目白台交流館 和室A
施術時間：約40分 自己負担金：500円
服装：マスク着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装
持物：タオル又は手ぬぐい
※住所と年齢を確認できるものを持参



1月の主な予定



9日(土) 午前 運営委員会(ミクラブ会長会)
11日(月) 午後 映画会
16日(土) 午前 実行委員会
16日(土) 夜間 高田老松町会
22日(金) 午後 初めてのスマホ教室 ①
23日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
29日(金) 午後 初めてのスマホ教室 ②

初めてのスマホ教室【全2回】

【無料】

日時：1月22日(金)・1月29日(金)
時間：午後1時30分～午後3時30分
定員：10名(申込み順)
申込：12月24日(木)～
講師：NPO法人竹箒の会
※器具は貸し出しますので、スマホをお持ちでない方も参加できます。



セラバンド体操

(筋力アップ)

毎週火曜日 11時～11時30分
☆ゴムバンドはお貸しします