

交流館だより

No.171 平成2020年8月1日発行
文京区立目白台交流館
運営：NPO法人ワークスコープ
文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

8月(一般)・9月(優先)利用受付

◇随時予約(空き予約)

7月8日～8月31日(ネット予約可)

9月(一般)・10月分(優先)利用受付

◇抽選申込受付

7月20日～7月31日(ネット予約可)

◇抽選確定結果 8月1日

◇随時予約(空き予約)

8月8日～9月30日(ネット予約可)

10月(一般)・11月分(優先)利用受付

◇抽選申込受付

8月20日～8月31日(ネット予約可)

◇抽選確定結果 9月1日

◇随時予約(空き予約)

9月8日～10月31日(ネット予約可)

プリザーブドフラワー教室

♥夏色プリザーブド♥

日時：8月8日(土)

時間：午後1時～2時30分
午後3時～4時30分

定員：各8名(定員になりました)

料金：3,000円

講師：吉田泰子



セラバンド体操 (筋力アップ)

毎週火曜日 11時～11時30分

☆ゴムバンドはお貸しします

目白台交流館ホームページ

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

交流事業の予定、開催した事業の紹介、交流館だよりなどぜひ、ご覧ください。

QRコード



8月の主な予定



- 1日(土) 午前 運営委員会(ミクラブ会長会)
- 1日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 8日(土) 午前 実行委員会
- 8日(土) 午後 プリザーブドフラワー
- 15日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 15日(土) 夜間 高田老松町会
- 19日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)
- 25日(火) 午後 フレイル予防教室

フレイル予防教室

日時：8月25日(火)

時間：午後1時30分～2時30分

定員：16名

受付：8月5日(水)～電話又は直接交流館へ

