

交流館だより

No.167 平成2020年2月1日発行
文京区立目白台交流館
運営：NPO法人ワークスコープ
文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

『文の京』施設予約ねっとの導入に伴うお知らせ！

- 令和2年4月1日より「文の京」施設予約ねっどが開始され交流館の貸室利用方法が変わります。
- 交流館の貸室をご利用いただくには、利用者登録が必要となります。
- 詳細については利用者説明会でご案内いたします。
- 日時：2月1日（土）午後3時から直接交流館へお越しください。お問い合わせは交流館まで！

目白台交流館ホームページ

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp
交流事業の予定、開催した事業の紹介、交流館だよりなどぜひ、ご覧ください。

QRコード



名画上映会（無料）

日時：2月8日（土）
時間：午後1時30～
映画の上映作品をお知りになりたい方は交流館へお問い合わせ下さい。



フラワーアレンジメント教室

～おひな様アレンジ～

日時：2月28日（金）
時間：①午前10時～12時
②午後1時30分～午後3時30分
③夜間 午後6時～午後8時
受付：2月6日（木）～
料金：2,000円（教材費）
場所：洋室A
定員：各40名
講師：水野エイジ

セラバンド体操

毎週木曜日 11時～11時40分
ゴムバンドを使った体操の他に「お口の体操」「詩の朗読」など身体の衰え（フレイル）予防と日常的な筋力アップに！！
どなたでもご参加下さい。
☆ゴムバンドはお貸しします

2月の主な予定

- 1日（土）午前 運営委員会（三クラブ会長会）
 - 1日（土）午前 目白台雑司ヶ谷町会
 - 1日（土）午後 予約ねっと利用者説明会
 - 5日（水）午後 転倒骨折予防教室（区健康推進課）
 - 8日（土）午前 実行委員会
 - 8日（土）午後 映画会
 - 11日（火）夜間 高田老松町会
 - 15日（土）午前 目白台雑司ヶ谷町会
 - 19日（水）午後 転倒骨折予防教室（区健康推進課）
 - 28日（金）午前・午後・夜間
フラワーアレンジメント教室
- ※毎週水曜日 11:00～11:20
こっこひろば（乳幼児と親子の遊び場）
♡おじゃまします♡

今回は「新春の集い」におじゃましました。

目白台クラブ・ゆたか会・栄心クラブの皆さんの、日々の積み重ねの成果が見事に実った素晴らしい舞台となりました。フィナーレは東京五輪音頭を参加者全員で歌い、踊り、笑顔あふれる集いとなり大盛況でした。

