

交流館だより

No.174 平成2020年11月1日発行
文京区立目白台交流館
運営：NPO法人ワークスコープ
文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

◇現在、コロナウイルスを理由として取消を行う場合は全額還付となります。
ネット利用、窓口利用者とも、窓口、又はFAXにて取消申請書に記入し提出下さい。
尚、さかのぼっての還付はできません、利用当日の利用時間前迄に連絡ください。

1月(一般)・2月分(優先)利用受付

◇抽選申込受付

11月20日～11月30日

◇抽選確定結果 12月1日

◇随時予約(空き予約)

12月8日～1月31日

(12月29日～1月3日までは予約不可)

目白台交流館ホームページ

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

交流事業の予定、開催した事業の紹介、交流館だよりなどぜひ、ご覧ください。

QRコード



誰でもピラティス

日時：11月26(木)
時間：①午前 9時30分～10時30分
②午前 11時～12時
定員：各7名(先着順)
申込：11月16日(月)～(無料)
講師：内田盟子
持物：パスタオル又はヨガマット
飲み物
服装：動きやすい服装



フラワーアレンジメント教室

♡クリスマスリース♡

1回目

日時：11月28日(土)
時間：①午前10時～12時
②午後1時～午後3時
③午後：3時30分～5時30分

2回目

日時：12月4日(金)
時間：①午前10時～12時
②午後1時～午後3時
定員：1回目・2回目共各20名
料金：1回目・2回目共 2,000円
申込：1回目・2回目共11月5日(木)～
講師：水野エイジ



11月の主な予定



4日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)
7日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長会)
7日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
14日(土) 午前 実行委員会
18日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)
21日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
21日(土) 夜間 高田老松町会
24日(火) 午後 防犯講座
26日(木) 午前 誰でもピラティス
28日(土) 午前・午後
フラワーアレンジメント教室

防犯講座

日時：11月24(火)
時間：午後 1時30分～2時30分
定員：各20名(申込順)
申込：11月7日(土)～
講師：大塚警察署生活安全課

セラバンド体操 (筋力アップ)
毎週火曜日 11時～11時30分
☆ゴムバンドはお貸しします

