

交流館だより

No.166 平成2020年1月1日発行
文京区立目白台交流館
運営：NPO法人ワークスコープ
文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

あけまして

おめでとうございます



昨年は、地域の方々をはじめ利用者の皆様にご大変お世話になりました。今年も皆さまの支援のもと、地域のつながりを深め、地域の拠点となるようスタッフ一同精進してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

今年は東京オリンピック・パラリンピックが開催されますね。世界中の人々が夢や希望を分かち合える歴史に残る大会となりそうですね。今から楽しみです。十二支の最初となる子年、私も新しい事にチャレンジして成長できるよう、実り多い一年を目指したいと思っております。どうぞ今年もよろしくお願いいたします。

施設長 高橋美貴

目白台交流館ホームページ

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp
交流事業の予定、開催した事業の紹介、交流館だよりなどぜひ、ご覧ください。

QRコード



新春の集い



日時：1月13日(月)
時間：午前10時～午後4時
出演：目白台クラブ・ゆたか会・栄心クラブ
☆新春の幕開けは、多彩なプログラムによる三高齢者クラブの皆様がカラオケ・合唱、民謡、踊り等、日頃の練習の成果を生き生きと発表します。
どうぞお誘い合わせのうえご来館下さい。

マッサージサービス

(高齢福祉課主催)

日時：1月15日(水)
対象：区内在住60歳以上の方
受付：午前9時～午後3時
場所：目白台交流館 和室A
施術時間：約40分
自己負担金：500円
服装：ジャージ又はTシャツ等の軽装
持物：タオル又は手ぬぐい



セラバンド体操

(筋力アップ)

毎週木曜日 11時～11時40分
☆ゴムバンドはお貸しします

1月の主な予定



- 4日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長会)
 - 8日(水) 午後 転倒骨折予防教室 (区健康推進課)
 - 11日(土) 午前 実行委員会
 - 11日(土) 夜間 高田老松町会
 - 13日(月) 午前・午後 新春の集い
 - 15日(水) 午前・午後 マッサージサービス
 - 28日(火) 午後 朗読を楽しむ会
 - 29日(水) 午後 転倒骨折予防教室 (区健康推進課)
- ※毎週水曜日 11:00～11:20
こっこひろば(乳幼児と親子の遊び場)
☆手遊び・読み聞かせ・季節の歌など

朗読を楽しむ会

1月28日(火) 無料

午後2時～午後3時30分

受付：1月9日(木)～ 定員：16名

<第一部>

内田百閒 冥土他 朗読：秋山京子

<第二部>

講師と参加者による朗読他

