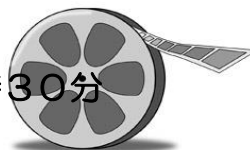


交流館だより

No.163 2019年10月1日発行
文京区立目白台交流館
運営：NPO法人ワーカーズコープ
文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

名画上映会【無料】

日時10月15日(火)
時間：午後1時30分～3時30分
定員：30名(先着順)
【上映作品をお知りになりたい方は
交流館へお問い合わせ下さい。】



10月の主な予定



2日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)
5日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長会)
5日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
8日(火) 午後 和室B 囲碁・将棋に開放日
11日(金) 午後 目白台二丁目町会
12日(土) 午前 実行委員会
15日(火) 午後 名画上映会
16日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)
17日(金) 午前・午後・夜間
フラワーアレンジメント教室
19日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
19日(土) 夜間 高田老松町会
22日(火) 午後 和室B 囲碁・将棋に開放日
23日(水) 午前 歌って!おどって!
25日(金) 午後 フェイシャルヨガ
31日(木) 午前 ウォーキング&健康体操
申込：10月10日(木)～
【詳細は目白台交流館へお問い合わせください】

総合センターまつり

11月9日(土)開催

チケット申込書配布

10月28日(月)～交流館・児童館

チケット申込受付

11月1日(金)～11月8日(金)

交流館・児童館

★当日券もあります

★もち券の配布は当日のみです



フラワーアレンジメント教室

★ハロウィンアレンジ★

日時：10月17日(木)
時間：①午前10時～12時
②午後1時30分～3時30分
③午後6時～8時
定員：各40(申込順)
申込：受付中 電話又は直接交流館へ
料金：1,800円 講師：水野エイジ



フェイシャルヨガ

日時：10月25日(金) 《無料》
時間：午後1時30分～午後3時
申込：10月3日(木)～
定員：16名(申込順) 持ち物：15cm以上の鏡
講師：丹羽晴美
(フェイシャルヨガ&ボディヨガインストラクター)

こっこひろば(乳幼児と親子の遊び場)
毎週水曜日 11時～11時20分

目白台交流館ホームページ

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp
交流事業の予定、開催した事業
の紹介、交流館だよりなど
ぜひ、ご覧ください。

QRコード



セラバンド体操(筋力アップ)
毎週木曜日 11時～11時40分

♪歌って!おどって!♪

10月23日(水) 10時30分～

12時

乳幼児親子さんからシニアの方まで
♪ピアノの伴奏で楽しく

うたって♪おどって♡ (無料)

