

# 交流館だより

No.162 2019年8月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：NPO法人ワーカーズコープ

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

## 待ちに待った夏到来！！

長かった梅雨もようやく明け、いよいよ夏本番となりました。昨年は埼玉県熊谷市で41.1℃と日本歴代最高の気温を更新しました。今年の夏も猛暑日が続き、猛烈な暑さになりそうですね。たくさん汗をかき、一緒に塩分・カリウム・ビタミンなどの大事な栄養も体外へ流れやすくなります。塩分と水分をこまめに取り、木陰で休むなどして無理をしない事が大切です。熱中症にならない為にも、しっかりご飯を食べ温度管理を上手に行いながら暑い夏を乗り切っていきましょう。子ども達にとっては長く楽しい夏休みの真っ最中ですね。お祭りや旅行などたくさんの思い出が作れるといいですね。交流館では夏休みに向け多世代交流の事業を企画しておりますので、是非お子様やお孫さんと一緒にご参加下さい。

目白台総合センター施設長 高橋美貴

## 目白台交流館ホームページ

[mejirodai-krk.roukyou.gr.jp](http://mejirodai-krk.roukyou.gr.jp)

交流事業の予定、開催した事業の紹介、交流館だよりなどぜひ、ご覧ください。

QRコード



## 戦争を語り継ぐ会

戦争の悲惨さを学び平和について考える

日時：8月7日（水）

時間：午後1時30分～3時30分

定員：40名（無料）

場所：交流館洋室A

一部：東京大空襲体験・長崎原爆被爆体験

二部：グループに分かれて、シニアの方から戦中、戦後の日々の様子や食糧事情、学校の授業などについて伺う。



## 映画会(無料)

日時：8月27日（火）

時間：午後1時30分～

3時10分

上映作品をお知りになりたい方は交流館へお問い合わせ下さい。



## セラバンド体操(筋力アップ)

毎週木曜日 11時～11時40分

☆ゴムバンドはお貸しします

## こっこ広場(乳幼児と親子の遊び場)

毎週水曜日 11時～11時20分

☆手遊び・読み聞かせ・季節の歌など

## 8月の主な予定



- 3日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長会)
- 3日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 6日(火) 午後 和室B・囲碁・将棋に開放
- 7日(水) 午後 戦争を語り継ぐ会
- 7日(水) 午後 転倒骨折予防教室  
(区健康推進課)
- 10日(土) 午前 実行委員会
- 17日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 17日(土) 夜間 高田老松町会
- 20日(日) 午後 和室B・囲碁・将棋に開放
- 21日(水) 午後 転倒骨折予防教室  
(区健康推進課)
- 27日(火) 午後 映画会

7月30日(火)

8月6日(火)・8月20日(火)

午後1時～5時

目白台交流館和室B

囲碁・将棋を利用の方に開放

どなたでもお気軽にご利用ください  
(囲碁・将棋盤は用意してあります)

