

交流館だより

No.159 2019年5月1日発行
文京区立目白台交流館
運営：NPO法人ワーカーズコープ
文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

新たな時代「令和」に向かって

頬をなでる風も一段と心地よく感じられる季節となりました。

天皇陛下が退位され「平成」が終わり、皇太子さまが即位され「令和」の時代が始まりました。希望に満ち溢れ令和の意味するごとく、新たな時代で大きく花を咲かせ、改まった気持ちで時代の始まりを迎えたいと思っております。

目白台総合センター施設長 高橋美貴

目白台交流館ホームページ

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp
交流事業の予定、開催した事業の紹介、交流館だよりなどぜひ、ご覧ください。

QRコード



フラワーアレンジメント教室

＊ 母の日アレンジ ＊

日時：5月10日（金）
時間：①午前 10時～12時
②午後 1時30分～午後3時30分
③夜間 6時～午後8時

場所：洋室A
定員：各40名（申込順）
料金：1,800円（教材費）

受付：受付中
講師：水野エイジ先生

☆キャンセルは5月7日（火）17時まで



囲碁を楽しむ会

囲碁を体験してみませんか？

日時：5月18日（土）【無料】
時間：午後1時30分～3時30分
定員：20名（申込順）
受付：受付中
講師：石朋会



♡こっこ広場

（乳幼児と親子の遊び場）

毎週水曜日 11時～11時20分
☆手遊び・読み聞かせなど

5月の主な予定



- 4日（土）午前 運営委員会（三クラブ会長会）
- 10日（金）午前・午後・夜間
フラワーアレンジメント教室
- 11日（土）午前 実行委員会
- 11日（土）午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 15日（水）午後 転倒骨折予防教室
（区健康推進課）
- 16日（木）午後 くるみ絵教室
- 18日（土）午後 囲碁を楽しむ会
- 18日（土）夜間 高田老松町会
- 23日（木）午前 ウォーキング基本&
健康体操
- 25日（土）午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 29日（水）午後 転倒骨折予防教室
（区健康推進課）
- 30日（木）午後 くるみ絵教室

ウォーキング基本&健康体操

日時：5月23日（木）
場所：目白台運動公園
定員：30名
受付：5月5日（日）～
★雨天洋室Aで健康体操



セラバンド体操

（筋力アップ）

毎週木曜日 11時～11時40分
☆セラバンドはお貸しします