

交流館だより

No.146 平成30年4月1日発行
文京区立目白台交流館
運営：NPO法人ワーカーズコープ
文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

今年度も宜しくお願ひいたします

暖かくなり桜が咲き、春の訪れを感じると、心がうきうきしてきますね。

目白台交流館では、今年度も様々な交流事業を企画しております。新たに行うもの、人気があり継続するもの、体を動かすもの、文化・芸術に触れるもの、何か一つでも皆様のご興味をひくものがあれば幸いです。

花粉症が酷く桜どころでは・・・という方も多いとは思いますが、気分転換やお散歩がてら目白台交流館に足をお運びください。皆様のお越しを職員一同お待ちしております。

目白台総合センター施設長 横須賀 鮎子

目白台交流館ホームページ

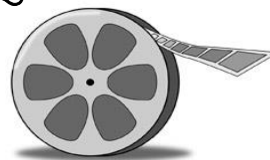
mejirodai-krk.roukyou.gr.jp
交流事業の予定、開催した事業の紹介、交流館だよりなどぜひ、ご覧ください。

QRコード



映画会

日時：4月17日(火)《無料》
時間：午後1時30分～
場所：洋室A
定員：40名
申込：直接交流館へ
1997年作アメリカ映画
監督：ジェームズ・キャメロン
出演：レオナルド・ディカプリオ



映画の上映作品をお知りになりたい方は交流館へお問い合わせ下さい。

認知症予防講座

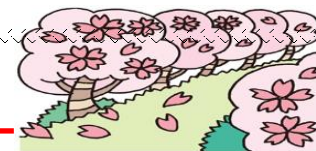
日時：4月27日(金) (無料)
時間：午後1時30分～午後3時
場所：洋室A
受付：4月5日(木)～
定員：20名
講師：高齢者あんしん
相談センター大塚職員



☆認知症にならない為の食事等のお話しや
予防体操を行います。

♥こっこ広場 (乳幼児都親子の遊び場)
毎週水曜日 11時～11時20分
♥セラバンド体操 (筋力アップ)
毎週木曜日 11時～11時40分

4月の主な予定



4日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)
7日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長会)
7日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
14日(土) 午前 実行委員会
17日(火) 午後 映画会
18日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)
21日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
21日(土) 夜間 高田老松町会
27日(金) 午後 認知症予防講座

☆おじゃまします☆

今回は「古典に親しむ・能楽講座」におじゃましました。一部は大人の方向けに、能の歴史、謡、舞についてのお話と、参加者の方が小謡「猩々」の謡を先生と一緒にお腹から声をだし謡いました。二部は、子ども達も参加して、能面についてのお話、貴重な能面の装着体験を行いました。大人の方、子ども達も分かりやすいお話に「能」に興味をもち、有意義な時間を過ごせたようです。

