

交流館だより

No.147 平成30年5月1日発行
文京区立目白台交流館
運営：NPO法人ワーカーズコープ
文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

晴れを祈る



吹く風が爽やかになり、初夏の訪れを感じる季節となりました。とはいえ朝晩と日中の気温の差に疲れやすくなる季節、体調管理には充分お気を付け下さい。

5月末にはウォーキングで舎人公園へ行く予定です。昨年は残念ながら雨天中止となってしまったので、今年こそ！と楽しみにしています。この時期は都電沿線のバラに舎人ライナーから見下ろす新緑、そして公園は黄菖蒲が見ごろとのこと。興味があるかたはぜひお申込みください。

目白台総合センター施設長 横須賀 鮎子

目白台交流館ホームページ

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp
交流事業の予定、開催した事業の紹介、交流館だよりなどぜひ、ご覧ください。

QRコード

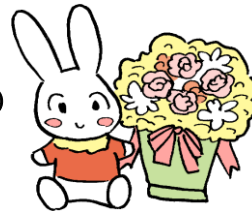


フラワーアレンジメント教室

＊ 母の日アレンジ ＊

日時：5月11日（金）
時間：①午前10時～12時
②午後1時30分～午後3時30分
③夜間6時～午後8時

場所：洋室A
定員：各40名（申込順）
料金：1,800円（教材費）
受付：受付中
講師：水野エイジ先生



☆キャンセルは5月8日（火）17時まで

ウォーキング

日時：5月31日（木）
場所：舎人公園
定員：30名（申込順）
受付：5月15日（火）～
☆雨天映画会（和室A）



♥キショウブ田のキショウブが見ごろの頃です

こっこひろば

（乳幼児と親子の遊び場）

毎週水曜日 11時～11時20分
☆手遊び・読み聞かせ・季節の歌など

5月の主な予定



- 1日（火）午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 2日（水）午後 転倒骨折予防教室
（区健康推進課）
- 5日（土）午前 運営委員会（三クラブ会長会）
- 11日（金）フラワーアレンジメント教室
午前・午後・夜間
- 12日（土）午前 実行委員会
- 12日（土）午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 14日（月）午後 ソープカービング教室
- 15日（火）午後 ソープカービング教室
- 16日（水）午後 転倒骨折予防教室
（区健康推進課）
- 19日（土）夜間 高田老松町会
- 26日（土）午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 29日（火）午後 ソープカービング教室
- 30日（水）午後 転倒骨折予防教室
（区健康推進課）
- 31日（木）午前 ウォーキング（舎人公園）

セラバンド体操（筋力アップ）

毎週木曜日 11時～11時40分
セラバンド（ゴムバンド）を使って日常的な筋力アップ、身体の機能低下防止に努めましょう。お口の体操、詩の朗読など多彩なメニューがあります。お気軽にご参加下さい。
☆ゴムバンドはお貸しします

