

交流館だより

No.107 平成27年1月1日発行
文京区立目白台交流館
文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

新年あけまして おめでとうございます

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。平素は目白台交流館の運営に格別なるご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。皆様が新しい年を健やかに迎えられましたこと、お慶び申し上げます。

今年も目白台交流館では乳幼児から高齢者まで集い、地域交流のきっかけとなる居場所作りを目指し、様々な行事等企画していきたいと思っております。

引き続き皆様に安心して気持ちよく施設を利用して頂けるよう、職員一同精進して参りますので今後も変わらぬご支援の程よろしくお願い致します。



目白台総合センター施設
長 横須賀 鮎子

新春の集い

日時：1月12日(月・祝)
時間：午前10時～午後4時
場所：目白台交流館・洋室A
出演者：ゆたか会・目白台クラブ
栄心クラブ

※新春の幕開けは、高齢者クラブの皆様による多彩なプログラムをお楽しみ下さい。カラオケ、合唱、民謡、リズムダンス等、日頃の練習成果をご覧下さい。どうぞお誘いあわせておいで下さい。お待ちしております。



名画上映会

日時：1月16日(金)
時間：午後1時30分～午後3時
場所：洋室A
定員：40名(どなたでも)
申込方法：当日直接会場へ
料金：無料
上映作品：交流館へお問い合わせ下さい。 ☎5395-9141

マッサージサービス

日時：1月21日(水)
受付：9:00～15:00
場所：目白台交流館・和室A
施術時間：約40分
自己負担金：500円
服装：ジャージ又はTシャツ等の軽装
持ち物：タオル又はてぬぐい



1月の主な予定♥

7日(水)午後 転倒骨折予防教室(健康推進課)
10日(土) 午前 運営委員会(三クラブ 会長会)
10日(土) 夜間 高田老松町会
12日(月) 午前・午後・新春の集い
16日(金) 午後 映画会
17日(土) 午前 実行委員会
21日(水) 午前・午後 マッサージサービス
24日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
※毎週水曜日 11:00～11:20
こっこひろば
(乳幼児と親子の遊び場)
※セラバンド体操(筋力アップ)
ゴムバンドを使って簡単な体操をします。
毎週・木曜日 <<無料>>
午前11時～午前11時40分
☆ゴムバンドはお貸しします。