

交流館だより

No.138 平成29年8月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：NPO法人ワーカーズコープ

文京区目白台3-18-7

☎5395-9141

夏を乗り切る

連日30度以上の猛暑日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？子どもたちは待ちに待った夏休みが始まり、いつもは静かな交流館も朝からにぎやかです。

この時期どこでも注意喚起される熱中症ですが、先日知人が登山に行ったところ、下山途中に足がつり大変な思いをしたとのこと。翌日病院へ行ったら、熱中症と診断され「熱中症には梅干ですよ。」とお医者さんのひとこと。さすが古くからの知恵ですね。

梅干には塩分とミネラルの他にもクエン酸も含まれており、疲労回復にも効果的とのこと。皆さんも是非日本の伝統食で元気に夏を乗り切りましょう！！

目白台総合センター施設長 横須賀鮎子

目白台交流館ホームページ

mejirodai-krk.roukyou.gr.jp

内容

交流事業の予定、開催した事業の紹介、交流館だよりなどぜひ、ご覧ください！！

QRコード



戦争を語り継ぐ会

戦争の悲惨さを学び平和について考える

日時：8月4日（金）

時間：午後1時30分～3時30分

定員：40名（無料）

場所：交流館洋室A

語り部：疎開体験者・広島原爆被爆体験者
引揚体験者・東京大空襲体験者



落語会(無料)

～笑いで暑さを吹き飛ばそう～

日時：8月22日（火）

時間：午後1時30分～

2時30分

定員：30名（先着順）

出演：東京大学落語研究会



映画会(無料)

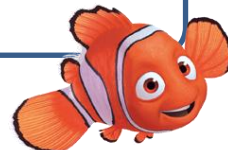
日時：8月29日（火）

時間：午後1時30分～

3時10分

アメリカのアニメーション(吹き替え)

【上映作品をお知りになりたい方は
交流館へお問い合わせ下さい。】



8月の主な予定



2日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)

4日(金) 戦争を語り継ぐ会

5日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長会)

5日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会

12日(土) 午前 実行委員会

16日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)

19日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会

19日(土) 夜間 高田老松町会

22日(火) 午後 落語会

28日(月) 夜間 目白台二丁目町会

29日(火) 午後 映画会

※毎週水曜日 11:00～11:20

こっこひろば(乳幼児と親子の遊び場)

※毎週木曜日 11:00～11:40

セラバンド体操(筋力アップ)

☆おじゃまします☆

今回は「ゆかた着付け教室」におじゃましました。講師の先生と4名のアシスタントの方の丁寧な教えに、ご自分の着付けはもちろんお子さんの着付けも教えて、

頂き「分かりやすく綺麗に着られるコツを教えてもらって良かったです」と皆さん満面の笑顔でお帰りになりました。

