

# 交流館だより

No.119 平成28年1月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：NPO法人ワーカーズコープ

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

## 新春の集い



日時：1月11日（月・祝）

時間：午前10時～午後4時

出演：栄心クラブ・目白台クラブ・ゆたか会

☆新春の幕開けは、多彩なプログラムによる三高齢者クラブの皆様がカラオケ・リズムダンス・合唱、民謡、踊り等、日頃の練習の成果を生き生きと発表します。

どうぞお誘い合わせのうえご来館下さい。

## マッサージサービス

（高齢福祉課主催）

日時：1月20日（水）

対象：区内在住60歳以上の方

受付：午前9時～午後3時

場所：目白台交流館 和室A

施術時間：約40分

自己負担金：500円

服装：ジャージ又はTシャツ等の軽装

持物：タオル又は手ぬぐい



## 新年あけまして おめでとうございます

おだやかな初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は目白台総合センターの運営にご理解とご協力をいただきありがとうございました。本年も皆様にとって過ごしやすい館運営を目指して参りますので、よろしくお願いたします。

さて、今年の干支は丙申、1956年（昭和31年）以来戦後二度目となります。丙申は「形が明らかになり、発展に向かう年」「革命の年」と言われているそうです。「もはや戦後ではない」という言葉が流行した1956年から60年後の今年はどうなるのでしょうか。当施設でもこれまでの取り組みが実を

結び、地域の中の多世代交流の拠点となれるよう、より一層気を引き締めて、職員一同精進して参ります。



目白台総合センター

施設長 横須賀鮎子

## 朗読会

1月29日（金）無料

午後2時～午後3時30分

受付：1月15日（金）～

<第一部>

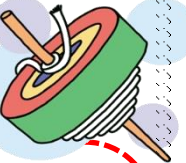
青木玉「小石川の家」より

朗読：秋山京子

<第二部>

先生による朗読指導

参加者による朗読



## 1月の主な予定

6日（水）午後 転倒骨折予防教室日

（区健康推進課）

9日（土）午前 運営委員会（三クラブ会長会）

9日（土）午前 目白台雑司ヶ谷町会

9日（土）夜間 高田老松町会

11日（月）午前・午後 新春の集い

16日（土）午前 実行委員会

20日（水）午前・午後 マッサージサービス

29日（金）午後 朗読会

## こっこ広場

（乳幼児と親子の遊び場）

毎週水曜日 11時～11時20分

☆手遊び・読み聞かせ・季節の歌など

## セラバンド体操

（筋力アップ）

毎週木曜日 11時～11時40分

☆ゴムバンドはお貸しします