

交流館だより

No.132 平成29年2月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：NPO法人ワーカーズコープ

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

寒さの中で

年末年始の暖かさはどこへやら・・・厳しい寒さが続いています。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

毎年この時期になると、帰宅途中に道端の蟬梅の香りをかぐのが楽しみとなっています。あの柔らかな香りをかぐと、ああまたこの時期が来たのだな・・・と心が浮き立ちます。

年度末でお忙しいとは思いますが、体調管理にはお気を付けいただき、春待つ中で小さな楽しみを見つけてはいかがでしょうか。



目白台総合センター施設長
横須賀 鮎子

セラバンド体操

(筋力アップ)

毎週木曜日 11時～11時40分

☆ゴムバンドはお貸しします

フラワーアレンジメント教室

～バレンタインアレンジ～

日時：2月10日(金) ☆受付中

時間：①午前10時～12時

②午後1時30分～午後3時30分

③夜間6時～午後8時

場所：洋室A

定員：各40名(申込順)

料金：1,800円(教材費)

講師：水野エイジ先生

☆キャンセルは2月7日(火)まで



映画会

日時：2月25日(土)

時間：午後1時30分～

場所：洋室A

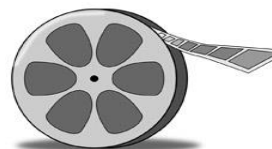
定員：40名(先着順)

料金：無料

受付：当日直接交流館へ

監督：スティーヴン・スピルバーグ

☆地球に残された異星人と少年との心の交流を描いた名作！！



2月の主な予定



- 1日(水) 午後 転倒骨折予防教室日 (区健康推進課)
- 4日(土) 午前 運営委員会(ミクラブ会長会)
- 10日(金) フラワーアレンジメント教室 午前・午後・夜間
- 11日(土) 午前 実行委員会
- 11日(土) 夜間 高田老松町会
- 15日(水) 午後 転倒骨折予防教室日 (区健康推進課)
- 18日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 25日(土) 午後 映画会

☆おじゃまします☆

今回は高齢者クラブ主催の「新春の集い」におじゃましました。最高年齢98歳の方の鮮やかで凛とした舞を初め、コーラス・民謡・カラオケ・踊り、ハーモニカと多彩な演目を皆さん日頃の練習の成果をいかに発揮し、生き生きと発表していました。フィナーレの「東京音頭」では踊る人、手拍子を送りながら観る人も笑顔あふれ、大盛会でした。



こっこ 広場

(乳幼児と親子の遊び場)

毎週水曜日 11時～11時20分

☆手遊び・読み聞かせ・季節の歌など