

# 交流館だより

No.131 平成29年1月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：NPO法人ワーカーズコープ

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

## 新春の集い



日時：1月9日（月・祝）

時間：午前10時～午後4時

出演：目白台クラブ・ゆたか会・栄心クラブ

☆新春の幕開けは、多彩なプログラムによる三高齢者クラブの皆様がカラオケ・リズムダンス・合唱、民謡、踊り等、日頃の練習の成果を生き生きと発表します。

どうぞお誘い合わせのうえご来館下さい。

## 1月の主な予定



4日(水) 午後 転倒骨折予防教室日  
(区健康推進課)

7日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長会)

9日(月) 午前・午後 新春の集い

14日(土) 午前 実行委員会

14日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会

14日(土) 夜間 高田老松町会

17日(火) 午後 転倒骨折予防教室日

(区健康推進課)

18日(水) 午前・午後 マッサージサービス

20日(金) 午後 朗読会

※毎週水曜日 11:00～11:20  
こっこひろば(乳幼児と親子の遊び場)  
☆手遊び・読み聞かせ・季節の歌など

## 新年あけまして おめでとうございます

旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。1年間つつがなく運営ができたのも皆様のご理解ご協力のお陰と職員一同感謝しております。本年も、より一層のご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

昨年末よりノロウィルス等、胃腸炎の流行が警報レベルと言われており、児童館・育成室を利用する子どもたちの中にも、お休みする子がちらほら出ています。私個人としましては数年前の年末から新年にかけて、胃腸炎とインフルエンザでずっと寝込んでいたので、もう二度と同じ思いはするまいとこの時期はマスクを手放せずにいます。

交流館でも清掃時の消毒を念入りに行っております。ご家庭でも体調管理には十分気を付けていただき、健やかに新年をお過ごしいただければと思います。

目白台総合センター施設長  
横須賀 鮎子



## マッサージサービス

(高齢福祉課主催)

日時：1月18日（水）

対象：区内在住60歳以上の方

受付：午前9時～午後3時

場所：目白台交流館 和室A

施術時間：約40分

自己負担金：500円

服装：ジャージ又はTシャツ等の軽装

持物：タオル又は手ぬぐい



## セラバンド体操 (筋力アップ)

毎週木曜日 11時～11時40分

☆ゴムバンドはお貸しします

## 朗読会

1月20日(金) 無料

午後2時～午後3時30分

受付：1月5日(木)～

<第一部>

樋口一葉「大つごもり」

朗読：秋山京子

<第二部>

講師と参加者による朗読他