

# 交流館だより

No.126 平成28年7月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：NPO法人ワーカーズコープ

文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

## 大きく育て

毎年恒例の交流館のグリーンカーテンですが、今年はちょっと変わって『ヒョウタン』を育てています。梅雨の前に苗を植え、暑さにも負けず驚くほどに成長しており、もうすでに2階の児童館のベランダにまで伸びたツルが届いています。

ヒョウタンというと、実を加工した容器にお酒などを入れるのを思い浮べる方も多いと思います。栽培する植物の中では、かなり古い歴史があるようで、世界中に広まっているそうです。ふと、ヒョウタンは食べられるのか？と疑問に思い、真っ先に思い浮かんだのが『干瓢(かんぴょう)』でしたが・・・調べてみると、ヒョウタンは毒があり食べられないそうなので、干瓢の原料は同じ仲間のユウガオとのことでした。

これまで育てていた『ゴーヤ』と違い食べる楽しみはありませんが、大きな大きな実が実ったら、加工して素敵な容器ができるかなと、職員一同楽しみにしています。



目白台総合センター施設長 横須賀 鮎子

## 映画会

日時：8月3日( )  
時間：10時～12時  
場所：交流館和室A  
定員：15名(定員になりました)  
講師：上田幸子先生他



## 介護基本講座

日時：7月15日(金)  
時間：1時30分～3時  
場所：交流館洋室A  
定員：20名(先着順)  
料金：無料  
受付：6月30日(土)～  
講師：高齢者あんしん  
相談センター大塚職員



## フラワーアレンジメント教室

### ♡夏色アレンジ♡

日時：7月28日(木)  
時間：①午前10時～12時  
②午後1時30分～3時30分  
定員：各40名(先着順)  
料金：1,800円(教材費)  
受付：7月15日(金)～  
講師：水野エイジ先生



## 7月の主な予定

- 2日(土) 午前 運営委員会(クラブ 会長会)
- 2日(土) 午後 ふれあいカフェ
- 3日(日) 夜間 目白台二丁目町会
- 6日(水) 午後 転倒骨折予防教室  
(区健康推進課)
- 9日(土) 午前 実行委員会
- 9日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 9日(土) 午前 ゆかた着付け教室
- 10日(日) 午前・午後・夜間  
参議院議員 選挙
- 15日(金) 午後 介護基本講座
- 16日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 16日(土) 夜間 高田老松町会
- 19日(火) 午後 転倒骨折予防教室  
(区健康推進課)
- 20日(水) 午前・午後 マッサージサービス  
(区高齢福祉課)
- 28日(木) 午前・午後 ワークショップ 外教室
- 31日(日) 午前・午後・夜間  
東京都知事 選挙

## セラバンド体操(筋力アップ)

毎週木曜日 11時～11時40分  
☆ゴムバンドはお貸しします

## こっこ広場 (乳幼児と親子の遊び場)

毎週水曜日 11時～11時20分  
☆手遊び・読み聞かせ・季節の歌など