

交流館だより

No.108 平成27年2月1日発行
文京区立目白台交流館
文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

福を呼び込む

まだまだ肌寒い日が続く中、蟬梅の香りに少しだけ春の訪れを感じています。

さて2月3日は節分ですね。節分とは元々立春・立夏・立秋・立冬の前日つまり季節の変わり目を表す言葉だったそうですが、その中でも一年の始まりである立春の前日が一番大切にされるようになり、その日が節分と呼ばれるようになったそうです。

節分と言えば豆まきですが、最近では豆まきのほかに「恵方巻き」と呼ばれる巻き寿司をその年の恵方(吉方)を向いて、願い事をしながら、一気に食べきるという風習がブームになっています。今年の恵方は西南西のやや西、目白台総合センターを中心に考えると目白台運動公園の方角、もっと広い範囲だと伊豆方面にあたりるようです。巻き寿司を食べるのは「福を巻き込む」という意味があり、具材は七福神にちなんで7種類入れるそうです。

一年分の邪鬼を祓い、皆様の元へたくさんの福が舞い込むことを祈っております。



目白台総合センター施設長
横須賀鮎子

フラワーアレンジメント ～ステキなバレンタインアレンジ～

日時：2月13日(金)
時間：①午前10時～12時
②午後1時30分～午後3時30分
③午後6時～午後8時

場所：洋室A
定員：各40名(申込順)
料金：1,800円(教材費)
申込方法：電話又は直接会場へ
受付：1月30日(金)～
講師：水野エイジ



朗読を楽しむ会

日時：2月20日(金)
時間：午後2時～午後4時
場所：洋室A 定員：25名
申込方法：電話又は直接会場へ
受付：2月15日(日)～



料金：無料

第一部

朗読：秋山京子(日本新劇俳優協会会員)
佐藤春夫「西班牙犬の家」

第二部

茶話会&秋山先生による朗読指導他



★2月の主な予定★

- 4日(水) 午後 転倒骨折予防教室(区健康推進課)
- 7日(土) 午前 運営委員会(三クラブ会長会)
- 11日(水) 夜間 高田老松町会
- 13日(金) 午前・午後・夜間
フラワーアレンジメント
- 14日(土) 午前 実行委員会
- 14日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会(防災会議)
- 18日(水) 午後 転倒骨折予防教室(区健康推進課)
- 20日(金) 午後 朗読会
- 21日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会

※毎週水曜日11:00～11:20
こっこひろば(乳幼児と親子の遊び場)
※セラバンド体操(筋力アップ)
ゴムバンドを使って簡単な体操をします。
毎週・木曜日 <<無料>>
午前11時～午前11時40分
☆ゴムバンドはお貸しします。

セラバンド体操へ お気軽にご参加を!

毎週木曜日 午前11:00～11:40 迄
誤嚥防止のお口の体操や、ゴムバンド(お貸し
します)を使ってゆっくり伸ばす動作を座った
たまま無理なく行います。
少しずつ続けることで筋力がアップし
足腰が鍛えられます。

