

交流館だより

No.110 平成27年4月1日発行
文京区立目白台交流館
文京区目白台3-18-7 ☎5395-9141

今年度もよろしくお願ひ致します

1年前の4月、新たな日々の始まりに期待と不安の入り混じった気持ちでいたことが昨日の事のように思い出されます。この1年間つつがなく施設を運営できたのも皆様のおかげと、心より感謝しております。

昨年度は多世代交流を目的とした、児童館との共催行事を増やし、幼児親子さんから高齢者の方まで多数ご参加いただきました。特に児童館の子ども達と育てた和綿は様々な場面で話題にのぼり、皆様が成長を楽しみにして下さっているのだと嬉しく思いました。収穫した綿は「たのしい折り紙会」で飾りに使用し、子ども達もとても喜んでいました。今年度はもう少し規模を拡大して和綿を栽培する予定なので、綿の使い道もいろいろ夢がふくらんでいます。皆様も楽しみにしててください！！

今後も引き続き、地域に根ざした施設運営という視点を忘れず、皆様にとってよりよい施設を目指して参りますので、変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

目白台総合センター施設長 横須賀 鮎子

映画会 ～若草物語～

日時：4月8日(水)《無料》
時間：午後1時30分～
場所：洋室A
定員：40名
申込：直接交流館へ
出演：エリザベス・テイラー
 ジャネット・リー



老い支度講座 ～老後のライフスタイルを考える！ 断捨離のススメ～

日時：4月23日(木)《無料》
時間：午後1時30分～午後15時
場所：洋室A
定員：40名(申込順)
受付：4月15日(水)～
申込：電話又は直接交流案へ
講師：高齢者あんしん
 相談センター大塚職員



★4月の主な予定★

- 1日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)
- 4日(土) 午前 運営委員会(ミクラブ会長会)
- 7日(火) 午後 カラオケ教室(区高齢福祉課)
- 8日(水) 午後 映画会
- 11日(土) 午前 実行委員会
- 11日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 14日(火) 午後 カラオケ教室(区高齢福祉課)
- 15日(水) 午後 転倒骨折予防教室
(区健康推進課)
- 18日(土) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
- 18日(土) 夜間 高田老松町会
- 21日(火) 午後 カラオケ教室(区高齢福祉課)
- 23日(木) 午後 老い支度講座
- 25日(土) 午後・夜間 選挙準備
- 26日(日) 午前・午後・夜間 選挙

☆こっこひろば(乳幼児と親子の遊び場)
毎週水曜日午前11時00～11時20分
手遊び、季節の歌、絵本の読み聞かせなどを
楽しみます。



☆セラバンド体操
(筋力アップ)

毎週木曜日(無料)
午前11時～午前11時40分
ゴムバンドを使って簡単な体操をします。

※ゴムバンドはお貸しします。